

ЗМІСТ

ВСТУП	5
РОЗДІЛ І.	
ЗДОРОВ'Я І ЗАХВОРЮВАННЯ	6
1.1. Основні анатомо-фізіологічні поняття	6
1.2. Поняття про здоров'я і захворювання. Причини виникнення захворювань	8
1.3. Стадії розвитку, розпізнавання та лікування захворювань	11
1.4. Механізми видужування	12
1.5. Класифікація захворювань	15
РОЗДІЛ ІІ.	
АНАТОМО-ФІЗІОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ТА ЗАХВОРЮВАННЯ ОРГАНІВ ДИХАННЯ	18
2.1. Дихальна система та процес дихання	18
2.2. Основні симптоми захворювань органів дихання	20
2.3. Бронхіт	21
2.4. Бронхіальна астма	23
2.5. Бронхоектатична хвороба	25
2.6. Гострі пневмонії – гострі запалення легень	26
2.7. Емфізема легень	30
2.8. Перша медична допомога при ураженні органів дихання	32
РОЗДІЛ ІІІ.	
АНАТОМО-ФІЗІОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ТА ЗАХВОРЮВАННЯ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ	36
3.1. Серцево-судинна система та процес кровообігу	36
3.2. Основні симптоми захворювань серцево-судинної системи	42
3.3. Ревматизм	44
3.4. Вади серця	47

3.5. Ішемічна хвороба серця	57
3.6. Міокардити	67
3.7. Міокардіодистрофія	67
3.8. Гіпертонічна хвороба	69
3.9. Вегето-судинна дистонія (нейроциркуляторна дистонія)	72
3.10. Реанімаційні заходи при зупинці серця та перша медична допомога при кровотечах	74

РОЗДІЛ IV.

АНАТОМО-ФІЗІОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ТА ЗАХВОРЮВАННЯ ШЛУНКОВО-КИШКОВОГО ТРАКТУ

4.1. Травна система та процес травлення	78
4.2. Обмін речовин та енергії	80
4.3. Основні симптоми захворювань шлунково-кишкового тракту	84
4.4. Гастрит	86
4.5. Виразкова хвороба	89
4.6. Хронічним ентерит	94
4.7. Хронічний коліт	96
4.8. Хронічний панкреатит	98
4.9. Основні симптоми захворювань печінки та жовчних шляхів	100
4.10. Гепатит	101
4.11. Холецистит	103
4.12. Дискінезія жовчних шляхів	105
4.13. Жовчнокам'яна хвороба	107
4.14. Перша медична допомога при харчових отруєннях	109

РОЗДІЛ V.

АНАТОМО-ФІЗІОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ТА ЗАХВОРЮВАННЯ НИРОК І СЕЧОВИВІДНИХ ШЛЯХІВ

5.1. Сечовидільна система	114
---------------------------	-----

5.2. Основні симптоми захворювань нирок та сечовивідних шляхів	116
5.3. Гломерулонефрити	118
5.4. Піелонефрит	123
5.5. Сечокам'яна хвороба	125
РОЗДІЛ VI.	
АНАТОМО-ФІЗІОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ТА ЗАХВОРЮВАННЯ ЕНДОКРИННОЇ СИСТЕМИ	129
6.1. Ендокринна система	129
6.2. Основні симптоми захворювань ендокринної системи	133
6.3. Захворювання щитовидної залози	133
6.4. Цукровий діабет	136
РОЗДІЛ VII.	
ДИТЯЧІ ІНФЕКЦІЙНІ ЗАХВОРЮВАННЯ	140
7.1. Кір	140
7.2. Краснуха	141
7.3. Вітряна віспа	142
7.4. Скарлатина	143
7.5. Псевдотуберкульоз	144
7.6. Дифтерія	144
7.7. Коклюш	145
7.8. Ендемічний паротит	146
7.9. Поліомієліт	147
7.10. Ротовірусна інфекція	148
7.11. Вірусні гепатити	149
СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ	151
СЛОВНИК ТЕРМІНІВ	154

ВСТУП

Досвід показує, що люди у силу своїх анатомічних особливостей часто не враховують стан здоров'я при виборі майбутньої спеціальності. Це пов'язано з переоцінкою власних сил, а також браком інформації про шкідливість професій. Характерним є те, що підлітки і юнаки захоплюються модними спеціальностями, не враховуючи їхнього шкідливого впливу на здоров'я.

У зв'язку з чим, підготовка висококваліфікованих спеціалістів вимагає включення у навчальний план дисципліни «Основи медичних знань», основними завданнями якої є: ознайомлення студентів з основними категоріями медицини «здоров'я», «хвороба», «видужування», анатомо-фізіологічними особливостями та захворюваннями систем організму людини.

«Основи медичних знань» формують особистість вчителя, який знаючи особливості свого організму, зміг би бути пропагандистом, провідником та вихователем здорового способу життя. Майбутні спеціалісти мають сприяти зміцненню здоров'я та гармонійному фізичному розвитку особистостей.

Структурно навчальний посібник включає у себе 7 розділів. У першому розділі дається визначення анатомо-фізіологічних та медичних понять, зокрема здоров'я, захворювання, видужування. Розуміння їх суті дає можливість студентам оцінювати стан здоров'я дітей та основні симптоми захворювань.

У другому розділі викладені питання будови та захворювань дихальної системи. Третій розділ розкриває особливості та основні симптоми захворювань сецево-сдинної системи людського організму.

Четвертий розділ присвячений анатомо-фізіологічній будові та розкриттю етіології, патогенезу, клінічної картини захворювань кишково-шлункового тракту, печінки та жовчних шляхів.

Основні симптоми захворювання нирок і сечовивідних шляхів представлені у розділі п'ять. У розділі шість розкриті поняття дифузного токсичного зобу, гіпотиреозу та цукрового діабету.

Сьомий розділ присвячений дитячим інфекційним захворюванням.